

#METIME

METIME = TEATIME	ZEIT FÜR NEUEN LACK	HEUTE GENAU DAS ESSEN, WORAUF DU RICHTIG BOCK HAST	SPAZIERGANG IM LIEBLINGSWALD
DAS IST NUR INSTAGRAM. MACH MAL WAS ECHTES NUR FÜR DICH UND OHNE FOTO.	ZU WISSEN, DASS DU GENUG BIST, GIBT DIR DEN MUT AUTHENTISCH, VERLETZLICH UND UNPERFEKT ZU SEIN BRENÉ BROWN AUS "EIN GUTER PLAN"	AUF INS LIEBLINGS-CAFÉ	EIN FUSSBAD GEGEN DIE KÄLTE
WAS HAT DICH ZULETZT RICHTIG GLÜCKLICH GEMACHT?	WANN HAST DU ZUM LETZTEN MAL SO RICHTIG DOLL LACHEN MÜSSEN?	HEUTE TRÄGST DU LIPPENSTIFT. UND ZWAR DEN KNALLROten!	LUST AUF SPA MIT DER BESTEN FREUNDIN? GÖNN'S DIR.
QUALITY-TIME MIT EINER LIEBEN PERSON. IM FLUGMODUS	WORAUF HAST DU LUST?	YOGA	DREH DAS RADIO AUF UND SCHÜTTEL DEINEN SPECK
FORDERE DIR EINE FUSSMAS-SAGE EIN	GÖNN DIR DEINE LIEBLINGS-SÜSSIGKEIT	KAUF DIR DEINE LIEBLINGS-BLUME(N)	KONSUM = GLÜCK?? WAS MACHT LÄNGER GLÜCKLICH?
SAUNA	DIGITAL DETOX. VERSUCHS MAL!	TIME FOR SOME SOULFOOD	BADETAG

#METIME

